
Mein Potenzial leben!

Wochenendseminar 1. - 3. März 2024

Leben im Einklang mit meiner Lebenssituation, mit meinen persönlichen Ressourcen und Werten? (Wie) kann ich mir das leisten?

- Welche beruflichen Veränderungen stehen für mich an?
- In welche Richtung gehen sie?
- Was sind erste Schritte dorthin?

Den Weg dahin gehen wir ganzheitlich- nehmen Körper, Geist und Seele mit: neben inhaltlicher Arbeit tanzen wir die 5 Rhythmen, machen (einfache) Yoga- und Atemübungen und nutzen kreativen Ausdruck und die Kraft der Bachblüten.

Vorkenntnisse brauchst Du nicht.
Ich freue mich auf Dich!

1.-3. März 2024

Elfeshof Neuss

Fr, 19:45 – 21:45 Uhr

Sa, 9:30 – 15:30 Uhr

So, 9:30 – 15:30 Uhr

Investition: 50€/ 150€/ 200€
nach persönlichen Möglichkeiten

Info und Anmeldung:
Andrea Hagemann

info@andrea-hagemann.de

Tel. 0157-3675 697



Fotograf: Michael Quack

